# Schutzeinstellungen für Geräte und Apps, Schritt für Schritt

Schweizer Anleitungen zum Verlinken und Weitergeben an Eltern. Gratis, ohne Anmeldung, ohne Werbung, ohne Cookies.

**40**
Apps, von WhatsApp bis Roblox

**5**
Gerätesysteme: iPhone und iPad, Family Link, Switch, PlayStation, Xbox

**3**
Landessprachen: Deutsch, Französisch, Italienisch

**4 bis 18**
Jahre: Einstellungen passend zum Alter des Kindes

## Was die Seite ist

kinderschutzeinstellungen.ch zeigt Eltern Schritt für Schritt, wie sie die Schutzeinstellungen von 40 Apps und 5 Gerätesystemen einrichten, abgestimmt auf das Alter des Kindes. Jede Anleitung nennt ihre Quelle und das Datum der letzten Prüfung.

## Wie geprüft wird

- Einstellungen und Menüwege stammen aus den offiziellen Hilfe- und Rechtsseiten der Anbieter und sind verlinkt.
- Ein Prüfsystem überwacht diese Seiten laufend auf Änderungen. Jede Anpassung wird vor der Veröffentlichung redaktionell geprüft.
- Getrennt dargestellt: Regel des Anbieters, Schweizer Rechtslage, unsere Empfehlung.
- Die Altersempfehlungen stützen sich auf Jugend und Medien, das BAG (3-6-9-12-Regel), Pro Juventute, die Studien JAMES und MIKE der ZHAW und die WHO.

Ausführlich: kinderschutzeinstellungen.ch/methodik

## Für wen

Für Eltern in der Schweiz mit Kindern von 4 bis 18 Jahren. Sie geben das Alter ein und sehen, welche Einstellungen passen und was sie mit dem Kind besprechen sollten.

## Wer dahinter steht

Der Verein Kinderschutzeinstellungen.ch mit Sitz in St. Gallen. Sein Ziel: Eltern in der ganzen Schweiz mit unabhängigen, frei zugänglichen Anleitungen helfen, die Schutzeinstellungen von Apps und Geräten zu verstehen und einzurichten. Aufgebaut und gepflegt wird die Seite von zwei Vätern aus der Ostschweiz.

## Unabhängigkeit

Derzeit privat finanziert. Kein Geld von App-Anbietern, keine Werbung, keine Affiliate-Links, keine Cookies.

## Was wir nicht tun

Keine Elternabende, Kurse oder Einzelberatung. Dafür verweisen wir auf Fachstellen wie 147 und Pro Juventute.

## So können Sie auf die Seite hinweisen

1. **Auf Ihrer Website.** Nehmen Sie einen Eintrag in Ihre Linkliste für Eltern auf, zum Beispiel unter «Medien», «Prävention» oder «Links». Diesen Text können Sie so übernehmen:

   | | |
   |---|---|
   | TITEL | Kinderschutzeinstellungen.ch |
   | BESCHREIBUNG | Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die Schutzeinstellungen von Apps und Geräten, passend zum Alter des Kindes. Gratis, ohne Anmeldung. |
   | LINK | https://kinderschutzeinstellungen.ch |

   Französisch: lecontroleparental.ch, Italienisch: controlloparentale.ch

2. **In Elternbriefen und Newslettern.** Fügen Sie den QR-Code oder die Adresse ein. Den QR-Code schicken wir gern als Bilddatei.
3. **Im Gespräch mit Eltern.** Geben Sie dieses Blatt weiter.

Direkt zur Seite
**kinderschutzeinstellungen.ch**

Sagen Sie uns gern kurz, wo Sie die Seite verlinkt haben, und melden Sie uns Fehler: info@kinderschutzeinstellungen.ch