PRIMARSCHULE
GIFFERS - TENTLINGEN - ST. SILVESTER

Giffers, 9. Januar 2026

Einladung zum stufenübergreifenden Elternabend Prävention & Sexualkunde 2026

Liebe Eltern der 2H- und 8H- Schülerinnen und Schüler

Seit 35 Jahren darf ich als Pädagogin in einem Schulheim und seit 15 Jahren auch als Sexualpädagogin in Klassen unterwegs sein und mit Kindern von 2H-8H an verschiedenen Schulen arbeiten. In 2 Lektionen erlebe ich, wie die Kinder vorsichtig und neugierig meine mit Sorgfalt ausgesuchten Materialien erkunden.

Zu spüren, wie sich die **2H-Kinder,** in Anwesenheit der vertrauten Lehrperson, auf die Inhalte einlassen, ist immer noch eine schöne Freude. Die Kinder darin zu bestärken, ihre Gefühle wahrzunehmen und zu teilen, ihnen mit auf den Weg zu geben, dass ihr Körper ihnen gehört, dass es private Körperzonen gibt, die nur sie allein bei sich berühren dürfen und dass sie unerwünschte Berührungen selbstbewusst zurückweisen dürfen, erachte ich nach wie vor als zentrale Punkte präventiver Arbeit.

Gern gebe ich den Kindern mit auf den Weg, dass sie keine Schuld tragen, wenn ihre Grenzen nicht eingehalten werden und dass sie sich jederzeit Unterstützung holen dürfen, da niemand alles allein schaffen muss. Auch ist es mir ein Anliegen, Mädchen und Jungen sprachfähig zu machen und ihnen Mut zu vermitteln, Fragen stellen zu dürfen. Den Unterschied zwischen einem guten Geheimnis, das immer mit Glück endet und einem schlechten Geheimnis, das schwer auf der Seele liegt, zu kennen, ist ein Schlüssel, der Kinder befähigen soll, allfällige Sorgen zu teilen. Der wichtigste Schlüssel meines Erachtens ist eine vertrauensvolle Beziehung zu nahestehenden Bezugspersonen, wie Sie als Eltern es von Anfang an waren, immer noch sind und hoffnungsvoll bleiben werden.

In der **8H** wird der Grundstein, sprich das Selbstbewusstsein in Bezug auf die eigenen Gefühle, den Körper und die Wahrnehmung von Nähe und Distanz, ergänzt.

Die Entwicklung und Veränderung des Körpers und neu erwachende Gefühle lassen die nahende oder bereits begonnene Vorpubertät für alle Beteiligten zu einer bewegten Zeit werden. Vieles wird neu ausgerichtet und ausgelotet. Jedes Kind hat sein eigenes Entwicklungstempo und darf selbstbewusst seinen Weg gehen.

Die persönliche Wissens- und Handlungskompetenz erweitern zu können, eine Sprache zu entwickeln, emotional und sozial zu wachsen sind wichtige Elemente auf dem Weg zu Selbstbestimmung und verantwortungsvollem Handeln. Eigene wie auch Grenzen anderer erkennen zu können und zu beachten hilft im Umgang miteinander. Grenzen klar zu verteidigen und sich bestmöglich zu schützen ist ein wichtiges Lernfeld.

Gern begrüsse ich Sie zum Informationsabend, welcher stattfindet am:

Datum: Mittwoch, 28. Januar 2026
Zeit: 19.00 – ca. 19.45 Uhr
Ort: Klassenzimmer der 7H-8H D in St. Silvester (Mehrzweckgebäude, Erdgeschoss)

Hinweis: Der Elternabend ist nicht obligatorisch, ich würde es aber sehr begrüssen, wenn möglichst viele Eltern am Informationsabend teilnehmen. Ich bitte Sie, sich mittels des untenstehenden Talons an- oder abzumelden. Danke!

Mit freundlichen Grüssen wünsche ich allen eine gesunde Winterzeit

Anja Summermatter, Sexualpädagogin
sowie die Lehrpersonen und die Schuldirektion der Primarschule Giffers-Tentlingen-St. Silvester

✂……

Bitte den Talon ausfüllen und bis spätestens am **Freitag, 23. Januar 2026** der Klassenlehrperson Ihres Kindes abgeben, danke!

Name und Vorname Ihres Kindes _____

□ Wir nehmen am Elternabend vom Mittwoch, 28. Januar 2026 teil

□ Wir können leider am Elternabend vom Mittwoch, 28. Januar 2026 nicht teilnehmen.

Datum:_____ Unterschrift:_____